



**PLAN AKTIVNOSTI PODRUČNOG UREDA VUKOVAR I  
CENTRA ZA INFORMIRANJE I SAVJETOVANJE O KARIJERI  
OŽUJAK 2020.**



PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUB/NED	
						1
2	3 <b>10.00h „Vodič za prijavljene u evidenciju nezaposlenih“</b> (Vukovar i Ilok)	4	5 <b>8.00h „Moj poduzetnički potencijal – kako do samozapošljavanja?“</b> – rad. za buduće poduzetnike (Vu) <b>10.00h „Vodič za prijavljene u evidenciju nezaposlenih“</b> (Vu)	6	7	8
9	10 <b>8.00h „Moj poduzetnički potencijal – kako do samozapošljavanja?“</b> – rad. za buduće poduzetnike (Ilok) <b>10.00h „Vodič za prijavljene u evidenciju nezaposlenih“</b> (Vukovar i Ilok)	11 <b>10.00h „Kako tražiti posao“ i „Kako se predstaviti poslodavcu“</b>	12 <b>8.00h „Moj poduzetnički potencijal – kako do samozapošljavanja?“</b> – rad. za buduće poduzetnike (Vu) <b>10.00h „Vodič za prijavljene u evidenciju nezaposlenih“</b> (Vu)	13	14	15
16	17 <b>10.00h „Vodič za prijavljene u evidenciju nezaposlenih“</b> (Vukovar i Ilok)	18	19 <b>8.00h „Moj poduzetnički potencijal – kako do samozapošljavanja?“</b> – rad. za buduće poduzetnike (Vu) <b>10.00h „Vodič za prijavljene u evidenciju nezaposlenih“</b> (Vu)	20	21	22
23 <b>10.00h „Korak po korak“</b> – radionica za dugotrajno nezaposlene žene	24 <b>8.00h „Moj poduzetnički potencijal – kako do samozapošljavanja?“</b> – rad. za buduće poduzetnike (Ilok) <b>10.00h „Vodič za prijavljene u evidenciju nezaposlenih“</b> (Vukovar i Ilok)	25 <b>10.00h „Kako tražiti posao“ i „Kako se predstaviti poslodavcu“</b>	26 <b>8.00h „Moj poduzetnički potencijal – kako do samozapošljavanja?“</b> – rad. za buduće poduzetnike (Vu) <b>10.00h „Vodič za prijavljene u evidenciju nezaposlenih“</b> (Vu) <b>10.00h „EU mogućnosti“</b> – informacije o uvjetima života i rada u zemljama EU	27	28	29
30	31 <b>10.00h „Vodič za prijavljene u evidenciju nezaposlenih“</b> (Vukovar i Ilok)					

\* Opise pojedinih radionica možete naći na kraju ovog dokumenta

**Za sudjelovanje na pojedinoj radionici/aktivnosti možete se prijaviti:**

- osobno: savjetniku za zapošljavanje, na infopultu ili u Centru za informiranje i savjetovanje o karijeri u Vukovaru (V. Nazora 16)
- telefonom: Odsjek za profesionalno usmjeravanje: 032/599-455; Centar za informiranje i savjetovanje o karijeri: 032/637-441
- e-mailom: [hzz.vukovar@hzz.hr](mailto:hzz.vukovar@hzz.hr)



## OPISI RADIONICA CENTRA ZA INFORMIRANJE I SAVJETOVANJE O KARIJERI HRVATSKOG ZAVODA ZA ZAPOSŁJAVANJE U VUKOVARU



### **VODIČ ZA PRIJAVLJENE U EVIDENCIJU NEZAPOSLENIH**

Grupno informiranje je namijenjeno nezaposlenim osobama koje se prijavljuju u evidenciju Hrvatskog zavoda za zapošljavanje. Cilj grupnog informiranja je upoznati nezaposlene osobe s pravima i obvezama koje ostvaruju prilikom prijave u evidenciju nezaposlenih te s uslugama CISOK-a Vukovar.

### **BUDI IN**

Interaktivna radionica namijenjena mladima do 29 godina. Ciljevi radionice su izrada detaljnog plana potrage za poslom te osvještavanje vlastitih radnih vrijednosti, uvjeta rada i karakteristika željenog posla. Uz korištenje radnih materijala i metode igranja uloga polaznici će otkrivati svoje prednosti, nedostatke, prilike i potencijalne poteškoće te naučiti kako ih uspješno prevladati.

### **EU MOGUĆNOSTI**

Grupno informiranje namijenjeno svima koje zanima obrazovanje i zapošljavanje u inozemstvu. Cilj je upoznavanje i informiranje o mogućnostima rada i obrazovanja u inozemstvu te razmjena iskustava o pozitivnim i negativnim stranama migracije. Polaznici će se upoznati s različitim korisnim web portalima s informacijama o životu i radu u Europi.

### **KORAK PO KORAK**

Dugotrajna nezaposlenost neminovno utječe na smanjenje znanja i vještina time i razinu samopouzdanja. Ova motivacijska radionica namijenjena je ženama koje su duže nezaposlene i koje se svakodnevno nose sa posljedicama velike konkurencije na tržištu rada. Cilj je osnaživanje osobnih potencijala za aktivno uključivanje u tržište rada.

### **MOJ OSOBNI MARKETING**

Interaktivna radionica namijenjena nezaposlenim osobama koje žele poboljšati svoje samoprezentacijske vještine. Nakon definiranja plana potrage za poslom polaznici će otkrivati svoje prednosti, nedostatke, prilike i potencijalne poteškoće. Analizirajući svoje odgovore, osvijestiti će najčešće pogreške prilikom samopredstavljanja te naučiti kako ih uspješno prevladati.

### **NAPRAVI RAZLIKU**

Radionica je namijenjena svima koji žele efikasnije komunicirati. Polaznici uče prepoznati na koji način verbalno i neverbalno komuniciraju osobe iz njihove okoline te na koji način prilagoditi svoju komunikaciju kako bi se lakše razumjeli i uspješnije komunicirali. Radionica osvještava vlastiti način komuniciranja, pruža opća znanja o komunikacijskim vještinama, o specifičnostima verbalne i neverbalne komunikacije, asertivnom ponašanju. Uključuje predavanje, vježbe i diskusiju, s puno primjera iz prakse.



## OPISI RADIONICA ODSJEKA ZA PROFESIONALNO USMJERAVANJE I OBRAZOVANJE HRVATSKOG ZAVODA ZA ZAPOŠLJAVANJE U VUKOVARU



### **RADIONICA SAMOPROCJENE**

Namijenjena svim osobama koje ne znaju odgovore na pitanja “Tko sam?”, “Što nudim?”, “Što mogu?”. Cilj radionice je procjena vlastitih potencijala, sposobnosti, osobina ličnosti, vrijednosti i profesionalnih interesa. Na temelju povratnih informacija dobivenih uz pomoć psihologijskih upitnika i ostalih instrumenata za procjenjivanje polaznici će naučiti nešto novo o sebi i naučiti važnost promišljanja o sebi.

### **MOJ PODUZETNIČKI POTENCIJAL – KAKO DO SAMOZAPOŠLJAVANJA?**

„Radionica za buduće poduzetnike“ je namijenjena svima koji žele otvoriti obrt, trgovačko društvo ili samostalnu djelatnost uz potporu za samozapošljavanje. Osim općih informacija o procesu pokretanja poslovanja polaznici dobivaju informacije o samozapošljavanju, izrađuju obrazac poslovnog plana kako bi u što kraćem roku bili u mogućnosti popuniti ga i podnijeti zahtjev za sufinanciranje samozapošljavanja.

### **RADIONICE KAKO TRAŽITI POSAO (KTP) I KAKO SE PREDSTAVITI POSLODAVCU (KPP)?**

Radionice „Kako tražiti posao“ i „Kako se predstaviti poslodavcu“ imaju za cilj osposobiti sudionike za aktivniju ulogu na tržištu rada kroz osvještavanje izvora informiranja o slobodnim radnim mjestima i dobivanje znanja o osnovnim elementima, strukturi i pravilima pisanja molbe i životopisa. Nadalje, polaznici će biti upoznati s pitanjima koja mogu očekivati od poslodavca na razgovoru za posao i koja mogu sami postavljati, osvijestiti će znakove i važnost neverbalne komunikacije te komentirati vlastita iskustva sa stručnom osobom.